



9. При эвакуации по возможности спокойно передвигайтесь быстрым шагом, направляйтесь к разведанному Вами заранее эвакуационному выходу (ни в коем случае не бегите – можете споткнуться и повредить ноги); если ребёнок с Вами – возьмите его на руки или ведите его перед собой за плечи;

10. При сильном задымлении необходимо лечь на пол и ползти к эвакуационному выходу, не поднимая головы (по-пластунски) – только у пола есть небольшое пространство (не более 30 сантиметров), где возможно дыхание; если есть такая возможность – намочите носовой платок собственной мочёй и дышите через него; если ребёнок с Вами, то ползите рядом с ним к эвакуационному выходу, помогая ему и не позволяя поднимать ему голову;

11. При эвакуации по возможности выполняйте свой гражданский долг – помогайте незнакомым детям, пожилым людям и людям с признаками инвалидности;

12. Если при выходе из здания возникла паника и создавалась давка, то посадите ребёнка на плечи, защищая грудную клетку от сдавливания скрестите руки на груди и дышите нижним разделом лёгких («дыхание животом»);

13. При пожаре категорически запрещено пользоваться лифтами – можете застрять при внезапном отключении электроэнергии.

Настоящие рекомендации применимы не только к поведению в торгово-развлекательном комплексе, но и в иных местах массового пребывания людей – в театрах, кинотеатрах, стадионах, гипермаркетах.

ПРИМЕЧАНИЕ: если в ТРК не выполняются требования пожарной безопасности, которые упомянуты в п.п. 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 7, настоятельно не рекомендуем Вам посещать данные места массового пребывания людей.



Государственный комитет Республики Башкортостан по чрезвычайным ситуациям

Государственное бюджетное образовательное учреждение «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан»

ПАМЯТКА

по действиям во время пожара в местах массового пребывания людей



Если Вы стали очевидцем пожара, необходимо немедленно сообщить в пожарную охрану!

Телефон: 01 или 112
(с сотового телефона)